

Visit **MIYAGI**

Land of Contrasts

จังหวัดมียากิ ประเทศญี่ปุ่น

th.visitmiyagi.com



มียาจิ, ญี่ปุ่น

— ปลดปล่อยตัวเองจาก กับดักนักท่องเที่ยว

จังหวัดมียาจิเป็นจังหวัดที่รวมไว้ด้วยสิ่งที่ยืดเยื้อ แต่ผสมกลมกลืนกัน อาทิเช่น การผสมผสานระหว่างกลิ่นอายวัฒนธรรมโบราณและสมัยใหม่ เทือกเขาและทะเลสาบหลากหลายนาน ความแตกต่างอย่างชัดเจนระหว่างฤดูกาลทั้งสี่ที่สวยงาม และอีกมากมายที่ได้รับการยอมรับจากทั่วโลก แต่ยังมีสถานที่อีกจำนวนไม่น้อยยังรอให้นักท่องเที่ยวได้มาสัมผัส เนื่องจากตัวจังหวัดมียาจินั้นอยู่ไกลจากแหล่งท่องเที่ยวกระแสหลักของญี่ปุ่น ดังนั้นการมาเยือนจังหวัดมียาจินั้นจึงถือเป็นการสัมผัสความเป็นท้องถิ่นที่แท้จริงของญี่ปุ่นนั่นเอง

สิ่งที่ทำท่ายนั้นคือการที่คุณจะค้นพบเหล่าสถานที่ที่ “ยังรอการถูกค้นหา” เหล่านี้ แต่อย่าได้เป็นห่วงเพราะข้อมูลในโบรชัวร์เล่มนี้ถูกรวบรวมมาจากคนท้องถิ่นของที่นี่ ซึ่งแน่นอนว่าไม่มีใครรู้จักมียาจิไปมากกว่าคนมียาจิเอง โบรชัวร์นี้ได้รวบรวมข้อมูลสถานที่ต่าง ๆ เบื้องต้น โดยที่คุณสามารถดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ VisitMiyagi.com เว็บไซต์หลักที่จัดทำขึ้นโดยจังหวัดมียาจิ ที่ได้รวบรวมบทความทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ ซึ่งถูกเขียนขึ้นโดยผู้ที่อาศัยอยู่ในจังหวัดมียาจิ ที่ต้องการถ่ายทอดความสวยงามและความรักที่มีต่อสถานที่โปรดของพวกเขาให้ทุกท่านได้รู้จัก

Visit MIYAGI

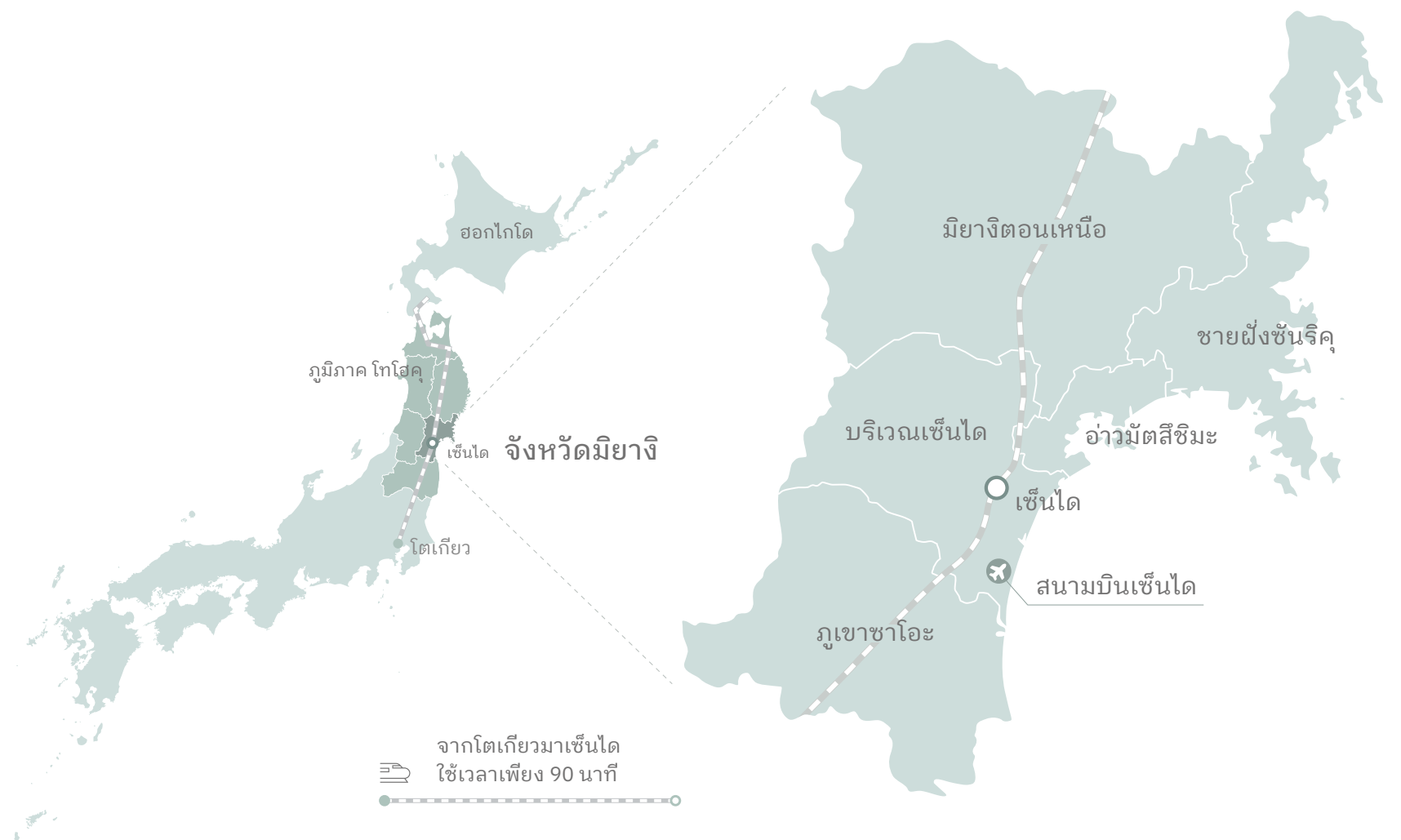
- 03 เกี่ยวกับมียาจิ
- 05 ภูเขาซาโอะ
- 09 อ่าวมัตสึชิมะ
- 13 อาหารขึ้นชื่อ
- 17 พบกับเหล่าจิตรกรแห่งจังหวัดมียาจิ
- 19 สถานที่ท่องเที่ยวสายบุญ
- 21 เซ็นได
- 23 เหล่าสัตว์ทั้งหลายในมียาจิ
- 25 ธรรมชาติอันสวยงาม
- 27 เหล่าสาเก
- 28 ทดลองผ่านประสบการณ์ตรง
- 29 ออนเซ็น
- 31 การฟื้นฟูและพัฒนา
- 33 การเดินทาง



มียาจิ

— ดินแดนที่เต็มไปด้วย ภูมิประเทศอันหลากหลาย

จังหวัดมียาจิตั้งอยู่ทางตะวันออกเฉียงเหนือของ
โตเกียวด้วยระยะทางประมาณ 300 กิโลเมตร โดยมี
เมืองเซ็นไดซึ่งเป็นเมืองหลวงของจังหวัดมียาจิตั้งอยู่
ที่จุดศูนย์กลาง และเซ็นไดเองยังเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุด
ในภูมิภาคโทโฮคุด้วย นอกจากนี้ทางตะวันตกของ
มียาจิยังมีเทือกเขาซาโอะ ที่เต็มไปด้วยวิวทิวทัศน์
ธรรมชาติที่เปลี่ยนไปตามฤดูกาล ส่วนทางทิศตะวัน
ออกมีอ่าวมัตสึชิมะอันโด่งดัง และชายฝั่งซันริคุที่มีรูป
ร่างคดโค้งขี้ก้อย เมื่อลงมาทางใต้คุณจะได้พบกับ
หมู่บ้านรอบปราสาทชิโรอิชิ และหมู่บ้านซาโตยามะ
อันน่าดึงดูดใจ ทำயที่สุดทางทิศเหนือนั้นอุดม
สมบูรณ์ไปด้วยพื้นที่ลุ่ม ฟาร์ม และ ออนเซ็นที่เกิด
จากภูเขาไฟที่ยังคุกรุ่นในบริเวณนารุโอะแห่งนี้ ด้วย
เหตุนี้จึงทำให้จังหวัดมียาจิเต็มไปด้วยความหลาก
หลาย เพียงแค่คุณลองวางแพลนทริปดู คุณจะพบว่า
ตัวเลือกมีมากมายจนเลือกไม่ถูกเลยล่ะ นอกจากนี้
จังหวัดมียาจิก็ยังเป็นจุดเริ่มต้นที่ดีสำหรับการออก
เดินทางในภูมิภาคโทโฮคุอีกด้วย



ภูเขาซาโอะ

พบกับปล่องภูเขาไฟ โอคามาอันลือชื่อ

แนวเทือกเขาสุดตระการตา อันเต็มไปด้วยความ
สวยงามทางธรรมชาติที่แปรเปลี่ยนไปตามฤดูกาล

โดยปกติภูเขาซาโอะจะอยู่ภายใต้การปกคลุมของหิมะเป็นเวลากว่าครึ่งปี แต่เมื่อหิมะละลายลงจะเผยให้เห็นปากปล่องภูเขาไฟโอคามาและทะเลสาบหลากสีที่ถูกซ่อนอยู่ภายใน นอกจากนี้เมื่อเส้นทางสัญจรบริเวณนั้นได้เปิดให้บริการเมื่อฤดูใบไม้ผลิมาถึง เพียงแค่แนวหิมะอันสูงชันตามข้างถนนก็เป็นจุดดึงดูดที่ห้ามพลาดแล้ว หากคุณชื่นชอบการปีนเขาด้วยแล้วล่ะก็...ยิ่งห้ามพลาดการมาเที่ยวที่นี่ในฤดูร้อน โดยคุณสามารถสำรวจแนวภูเขาหินรอบ ๆ โอคามาได้อย่างเต็มที่ ไม่ว่าจะชอบเดินเที่ยวสบาย ๆ หรือต้องการความท้าทายก็ตาม ฤดูใบไม้ร่วงที่นี้นั้นใบไม้จะเปลี่ยนเป็นสีแดงชาดและทองอร่ามสลบกันไป ไม่ว่าจะมองจากมุมไหน หรือห่างไกลเพียงใดก็ไม่อาจลืมนความงามของที่นี่ได้





อิโตะเมะเซ็มบงซากุระ (ทิวแถวซากุระพันต้น)



จุดชมซากุระที่งดงามที่สุดในจังหวัดมียาจิ

ฮานามิ (เทศกาลดูซากุระ) เป็นสิ่งที่ไม่ว่าใครในญี่ปุ่นก็ห้ามพลาดในฤดูใบไม้ผลิ โดยหนึ่งในจุดชมซากุระที่สวยงามที่สุดในญี่ปุ่นก็สามารถหาชมได้ในจังหวัดมียาจิเช่นกัน อิโตะเมะเซ็มบงซากุระนั้นถูกจัดเป็น 1 ใน 100 จุดชมซากุระที่สวยงามที่สุดในญี่ปุ่น สถานที่แห่งนี้ได้ชื่อมาจากทิวแถวซากุระจำนวนมากว่าหนึ่งพันต้นที่เรียงรายทอดยาวไปตามแม่น้ำชิโรอิชิเป็นระยะทางกว่า 8 กิโลเมตร คุณสามารถเดินชมซากุระ หรือหยุดพักเพื่อทานอาหารใต้ต้นซากุระก็ได้เช่นกัน นอกจากนี้คุณยังสามารถชื่นชมวิวทิวทัศน์จากทางแม่น้ำโดยบริการเรือคายัคตามบูเนะ ในช่วงที่ซากุระบานถึงขีดสุดนั้นสถานที่แห่งนี้จะเป็นที่จัดเทศกาลซากุระอีกด้วยคุณสามารถเพลิดเพลินกับซุ้มอาหารมากมายตามสองข้างทางที่ขายอาหารญี่ปุ่นสุดคลาสสิก หรือรับชมการประดับไฟตอนเย็นที่ช่วยให้สีอันสวยงามของดอกซากุระเด่นชัดขึ้นกว่าเดิม



สวนมิจิโนคุ



สวนสาธารณะสำหรับคนทุกเพศทุกวัย

ด้วยองค์ประกอบหลากหลายในบริเวณที่กว้างขวาง ทำให้สวนมิจิโนคุเป็นที่พักผ่อนหย่อนใจที่ยอดเยี่ยมสำหรับคนทุกเพศทุกวัย ไม่ว่าจะเป็นสวนดอกไม้สวยงามโดดเด่นทุ่งหญ้าอันเขียวสงบ สนามเด็กเล่นที่มีกิจกรรมมากมายให้ได้สนุก ฟรุซาโตะมูระซึ่งนำบ้านแบบโบราณจาก 6 จังหวัดของโทโฮคุมาให้ชม รวมถึงงานเทศกาลตามฤดูกาลที่น่าสนใจมากมาย



เดินตามรอยการแสวงบุญของนักบวช นักกรี และ ศิลปินที่เดินทางจนมาถึงที่มัตสึชิมะเมื่อกว่าพันปีก่อน คุณสามารถรับชมพระอาทิตย์ขึ้นที่สดใสแสงลงหมู่เกาะนับร้อยที่ปกคลุมไปด้วยต้นสน เกิดเป็นทะเลที่สะท้อนแสงสีทองอร่ามของแสงตะวันยามรุ่งอรุณ ในยามพลับพลา เหล่าหมู่เกาะจะถูกปกคลุมไปด้วยไอหมอก ราวกับว่าภาพจากปลายพู่กันนั้นมีชีวิตขึ้นมา คุณสามารถเพลิดเพลินไปกับวิวทิวทัศน์เหล่านี้ได้ที่อารามริมฝั่งอันเก่าแก่ หรือในระหว่างที่กำลังผ่อนคลายภายในออนเซ็นของมัตสึชิมะ นอกจากนี้คุณสามารถดื่มด่ำกับบรรยากาศรอบชายฝั่งจากการเดินเที่ยว นั่งเรือชมวิว หรือ พายเรือคายัคตามที่คุณชื่นชอบ



อ่าวมัตสึชิมะ

หนึ่งในสามวิวทิวทัศน์
ระดับตำนานของญี่ปุ่น

ชายฝั่งอันโด่งดัง วัดที่ถูกกล่าวขาน และ อาหารทะเลแสนอร่อย



วัดโกะไดโด

วัดที่ตั้งโดดเด่นบนเกาะ กับสะพานที่ออกแบบมาเพื่อกระตุ้นประสาทสัมผัส

วัดโกะไดโดตั้งอยู่บนเกาะที่เชื่อมกับชายฝั่งด้วยสะพานสีแดงสองสายที่ถูกใจสร้างให้อันตราย วัดแห่งนี้เป็นสิ่งปลูกสร้างที่โดดเด่นที่สุดในมัตสึชิม่า วัดแห่งนี้ถูกสร้างในปีค.ศ. 828 เพื่ออุชารูปปั้นวิทยาราชทั้งห้าผู้คุ้มครองพระพุทธเจ้าในศาสนาพุทธนิกายมหายาน อารามในปัจจุบันถูกบูรณะในปีค.ศ. 1604 โดยดาเตะ มาซามุเนะ ขุนพลซามูไรชื่อดังแห่งจังหวัดมียางิ ที่แห่งนี้เป็นสถาปัตยกรรมที่เก่าแก่ที่สุดจากยุคโมโมยามะในภูมิภาคโทโฮคุ และถูกแต่งตั้งให้เป็นสมบัติทางวัฒนธรรมที่สำคัญแห่งชาติของญี่ปุ่น



สวนไซเกียว โมโดชิโนะมัตสึ

สวนสวยกับวิวอ่าวมัตสึชิมะแบบพาโนรามา

ที่สวนแห่งนี้เป็นจุดชมวิวที่คุณสามารถมองเห็นอ่าวมัตสึชิม่าได้อย่างสุดสายตา ในช่วงฤดูใบไม้ผลิซากุระกว่า 260 ต้นจะพร้อมใจกันบานสะพรั่งสวนแห่งนี้จึงเต็มไปด้วยสีส้มของดอกซากุระที่ผสมผสานกับความสวยงามของอ่าวมัตสึชิมะได้อย่างลงตัว ที่มาของชื่อสวนแห่งนี้ก็นั้นมาจากไซเกียวโฮชิ พระและนักกวีชื่อดังที่มีชีวิตอยู่ในศตวรรษที่สิบสอง ตำนานกล่าวไว้ว่าหลังจากเหนื่อยล้าจากการเดินทางจนมาถึงมัตสึชิมะเขาได้หยุดพักใต้ต้นสนใหญ่แถบเนินเขา มีเด็กหนุ่มได้มานั่งข้างเขาและถามคำถามปริศนาธรรม ไซเกียวไม่สามารถตอบคำถามแก่เด็กหนุ่มได้ จึงเกิดความอับอายและทำให้เขาล้มเลิกการแสวงบุญและตัดสินใจเดินทางกลับ สวนแห่งนี้ที่แปลว่า “สวนสนที่ไซเกียวเลือกเดินทางกลับ” จึงได้ชื่อมาจากเหตุการณ์ในครั้งนั้น และใต้ต้นสนที่ไซเกียวได้ไปพักนั้นมีศิลาที่จารึกเหตุการณ์ในครั้งนี้อยู่



Cafe le Roman

คาเฟ่สไตล์ฝรั่งเศสพร้อมวิวงาม



นอกจากวิวทิวทัศน์ที่สวยงามและสถานที่ทางประวัติศาสตร์แล้ว มัตสึชิมะยังมีจุดขายอีกมากมาย เช่น คาเฟ่ เลอ โรมัน ภายในสวนไซเกียวโมโดชิโนะมัตสึมีคาเฟ่ร่วมสมัยที่พร้อมไปด้วยบรรยากาศและของหวานอันเป็นเลิศ รวมไปถึงวิวที่งดงามของอ่าวมัตสึชิมะอีกด้วย



อาหารขึ้นชื่อ

ผลิตภัณฑ์แสนอร่อยจากแผ่นดินและผืนน้ำ

จังหวัดมิยาจิจึงเต็มไปด้วยความอุดมสมบูรณ์ทั้งบนผืนดินและในท้องสมุทรแนวชายฝั่งอุดมไปด้วยสัตว์ทะเลอย่างปลามากุโระ ปลาซันมะ ปลาแซลมอน และหอยนางรมเป็นต้น มิยาจิจึงเป็นหนึ่งในแหล่งผลิตข้าวที่สำคัญของญี่ปุ่น รวมถึงอาหารขึ้นชื่อมากมายอย่างกิวตัง ซาซากามาโบโกะ และซุนดะโมจิ



กิวตัง

ลิ้นวัวย่างหนานุ่ม ไคร
ลองก็ติดใจ



กิวตังหรือลิ้นวัวย่างเป็นอาหารขึ้นชื่อของเมืองเซ็นได ทำมาจากลิ้นวัวที่หั่นเป็นชิ้นหนาพอเหมาะ ปิ้งรสแล้วนำไปย่างบนเตาถ่าน เมื่อกัดเข้าไปจะได้สัมผัสกับความชุ่มฉ่ำและรสชาติเข้มข้นที่แทรกอยู่ในความนุ่มของลิ้นวัว ยิ่งรับประทานคู่กับข้าวกลอง ผักดอง รสชาติเข้มข้นและซุปรสหวานรสชาติละมุนลิ้นที่เลิฟพมาด้วยยิ่งเข้ากัน นอกจากนี้ยังมีเมนูลิ้นวัวอื่น ๆ ให้ได้เลือกชิมอีกมากมายที่ร้านกิวตังกว่า 100 ร้านทั่วเซ็นได



ซุนดะ

ขนมหวานจากถั่วแระญี่ปุ่น

ซุนดะ (zunda) คือถั่วแระญี่ปุ่นที่นำไปตำและกวนกับน้ำตาล ทำให้ได้เป็นของหวานที่มีรสชาติสดชื่นอันเป็นเอกลักษณ์ของจังหวัดมิยาจิจึงและส่วนประกอบของขนมหวานชนิดไม่ว่าจะเป็นซุนดะโมจิแบบดั้งเดิม หรือจะเป็นมิลก์เชก เค้กโรล ไอศกรีม และอื่น ๆ มากมายให้มาลิ้มลองที่ร้านอาหารและคาเฟ่ทั่วมิยาจิจึง





ซูชิ

เมนูห้ามพลาดสำหรับคออาหารทะเล



ซูชิที่อร่อยนั้นต้องมาจากวัตถุดิบชั้นเลิศอย่างปลาสดคุณภาพดีจากจังหวัดมียางิ ซึ่งมีชายฝั่งที่เป็นหนึ่งในสามแหล่งหาปลาที่ใหญ่ที่สุดในโลก จังหวัดมียางิมีร้านซูชิคุณภาพเยี่ยมมากมายที่พร้อมจะเสิร์ฟซูชิแสนอร่อยจากปลาทะเลสด ๆ ที่ถูกแล่อย่างพิถีพิถัน

ซาซากามาโบโกะ

ความอร่อยรูปไข่ ประวัติน่ารู้



ซาซากามาโบโกะ เป็นลูกชิ้นปลานุ่มเต่งหอมอร่อยที่มีหน้าตาเป็นแผ่นแบน ๆ รูปไข่ ในสมัยเมจิ ชาวเมืองเซ็นไดนำเนื้อปลาอิราเมะมาตำและห่อด้วยไข่เพื่อถนอมอาหาร จากนั้นก็ได้รับความนิยมมากขึ้น โดยมีการพัฒนาให้ได้เนื้อสัมผัสเหนียวขึ้นโดยไม่ใช้แป้งและยังคงรสชาติและกลิ่นหอมอันเป็นเอกลักษณ์ของปลาชนิดนี้เอาไว้ ส่วนชื่อซาซากามาโบโกะหรือลูกชิ้นปลาไข่ นั้นได้แรงบันดาลใจมาจากตราประจำตระกูลดาเตะที่เป็นรูปไข่และนกกระจอกนั่นเอง



หอยนางรม

อาหารทะเลขึ้นชื่อแห่งอ่าวมัตสึชิมะ



นอกจากทิวทัศน์สวยงามเลื่องชื่อ อ่าวมัตสึชิมะยังเป็นสถานที่ที่มีชื่อเสียงในเรื่องของหอยนางรม เนื่องจากบริเวณนี้มีกระแสน้ำอุ่นและน้ำเย็นมาบรรจบกันทำให้เกิดเป็นสภาวะแวดล้อมที่สมบูรณ์แบบสำหรับการเจริญเติบโตของหอยนางรม ทำให้หอยนางรมจากชายฝั่งมัตสึชิมะเป็นที่รู้จักกันดีในเรื่องของความชุ่มฉ่ำของเนื้อรวมถึงรสชาติที่หวานและเข้มข้น ชื่อเสียงอันโด่งดังนี้เองที่ดึงดูดให้นักท่องเที่ยวจำนวนมากมาเยือนในฤดูหอยนางรมซึ่งได้แก่ช่วงเดือนตุลาคมถึงมีนาคมของทุกปี หอยนางรมสามารถรับประทานได้หลายแบบไม่ว่าจะเป็นการย่าง ชุบแป้งทอด นำไปทำหม้อไฟ ซึ่งจะให้รสชาติอันเป็นเอกลักษณ์ภายใต้ความอร่อยหลากหลายรูปแบบ



ตลาดเช้าท่าเรือยูริอาเกะ

เข้าร่วมการประมูลที่ตลาดปลากับคนท้องถิ่น

ท่าเรือยูริอาเกะเป็นท่าเรือประมงหลักของเซ็นไดมาตั้งแต่สมัยเอโดะ ผู้คนมากมายมาที่ตลาดแห่งนี้เพื่ออาหารทะเลสด ๆ และผลผลิตทางประมงที่สามารถเลือกซื้อได้จากทั้งแผงลอยในตลาด และจากการประมูล โดยการประมูลในท่าเรือยูริอาเกะนั้นไม่ว่าใครก็สามารถร่วมประมูลได้ ถ้าหากคุณคิดว่าตัวเองรวดเร็วพอ เชิญมาร่วมประมูลแข่งกับคนในท้องถิ่นดู ไม่นานคุณอาจได้ของราคาดีติดไม้ติดมือกลับไปก็เป็นได้



พบกับเหล่าจิตรกรแห่งจังหวัดมิยาจิจิ

ความน่าหลงใหลต่าง ๆ ในภูมิภาคนี้ได้ถูกทำให้เป็นรูปธรรมผ่านผลงานของเหล่าจิตรกรท้องถิ่น งานฝีมือที่มีความโดดเด่นจากการดึงเอาขนบธรรมเนียม ความคิดสร้างสรรค์ พรจากธรรมชาติ และฝีมืออันวิจิตรมารวมเข้าด้วยกัน



โอคาซากิ

พ่อครัวผู้สามารถดึงเอาเสน่ห์ของวัตถุดิบ และเครื่องปรุงของมิยาจิจิออกมาได้อย่างเป็นเลิศ



ถ้าหากคุณสามารถลองคุยกับพ่อครัว โทชิอากิ โอคาซากิแล้วล่ะก็ ความเป็นกันเองและความถ่อมตนของเขานั้นจะทำให้คุณลืมไปเลยว่าเขาเป็นหนึ่งในพ่อครัวอาหารญี่ปุ่นที่มีชื่อเสียงที่สุดในมิยาจิจิ ความรู้สึกแรกเมื่อได้เห็นอาหารของเชฟโอคาซากินั้น จะเห็นได้เลยว่ามันสะท้อนถึงตัวตนของผู้ทำ ไม่หรูหราหรืออลังการ แต่ในไม่นานคุณจะพบว่าความจริงแล้วอาหารของเขานั้นไม่ว่าจะเป็นรสชาติ การจัดแต่งจาน และการแสดงออกนั้นล้วนไร้ที่ติ แสดงให้เห็นถึงความหลากหลายและความอุดมสมบูรณ์ทางธรรมชาติของมิยาจิจิ



โคเคชิ ซากุราอิ

หนึ่งในโรงงานตุ๊กตาโคเคชิที่เก่าแก่ที่สุดในญี่ปุ่น เต็มไปด้วยตุ๊กตาโคเคชิในรูปแบบใหม่ และรูปแบบดั้งเดิม



โคเคชิซากุราอิเป็นสถานที่ผลิตตุ๊กตาหัตถกรรมไม่มานานกว่าร้อยปี ตุ๊กตาโคเคชินั้นในจุดเริ่มต้นเป็นของเล่นสำหรับเด็กในหมู่บ้านแถบออนเซ็น อาจารย์รุ่นที่ 5 นามว่าอากิอิโระเป็นผู้ที่ทั้งสร้างนาฏโกะโคเคชิแบบดั้งเดิม และคิดค้นโคเคชิในรูปแบบที่ทันสมัยซึ่งสามารถมีรูปร่าง สี สัน และลวดลายที่เข้ากับยุคสมัยใหม่ ตุ๊กตาโคเคชิของอาจารย์อากิอิโระนั้นชนะเลิศการแข่งขันในเทศกาลโคเคชิทั่วประเทศถึงสามครั้ง และได้ไปจัดแสดงในเทศกาล Maison et Objet ที่ปารีส รวมถึงไปจัดเวิร์กช็อปการทำตุ๊กตาโคเคชิที่มีลานส่งผลให้ทางยุโรปเริ่มรู้จักโคเคชิมากขึ้น



สถานที่ท่องเที่ยวสายบุญ

ทำความรู้จักกับจังหวัดมิยาจิม่ามากขึ้นผ่านสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ ซึ่งผูกพันกับความเชื่อและประวัติศาสตร์ของท้องถิ่นอย่างลึกซึ้ง



ศาลเจ้าชิโอกามะ

ศาลเจ้าอันยิ่งใหญ่ที่คอยปกป้องรักษาอ่าวมัตสึชิมะ

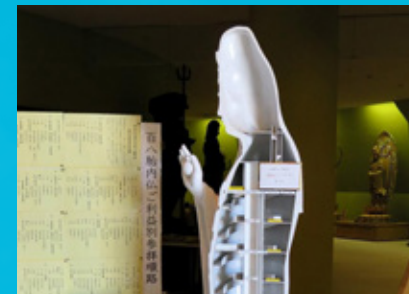
ตามตำนานกล่าวไว้ว่าในสมัยโบราณเทพเจ้าเป็นผู้สอนการผลิตเกลือโดยการเอาน้ำทะเลไปต้มในกา เพื่อแสดงการขอบคุณต่อเทพเจ้า ในราว ๆ ปีค.ศ. 800 บริเวณแห่งนี้ได้ถูกเรียกว่าชิโอกามะ (แปลว่าหม้อต้มเกลือ) และได้สร้างศาลเจ้าชิโอกามะเพื่อสักการะเหล่าเทพ ศาลเจ้าแห่งนี้ถูกสร้างบนเนินเขาสูงชันเหนืออ่าวมัตสึชิมะ จากตีนเขาจนถึงศาลเจ้านั้นมีบันไดหินจำนวน 202 ขั้นอยู่ อารามสีแดงฉานทั้งหลายถูกสร้างในช่วงต้นศตวรรษที่ 18 และอาราม 14 หลังที่นี้ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นสินทรัพย์ทางวัฒนธรรมที่สำคัญของประเทศญี่ปุ่นด้วย



เจ้าแม่กวนอิมเซ็นได

สัญลักษณ์แห่งความศรัทธาและคำอธิษฐาน

เทวรูปเจ้าแม่กวนอิมขนาดใหญ่แห่งเมืองเซ็นไดเป็นผลผลิตจากความศรัทธาและการเฉลิมฉลองครบรอบ 100 ปีเมืองเซ็นได ถ่ายทอดออกมาผ่านความสูงของเทวรูปที่สูงถึง 100 เมตร และยังมีชั้นใต้ดินลงไปอีกถึง 21 เมตร ซึ่งเป็นสัญลักษณ์แห่งความรุ่งโรจน์ของศตวรรษที่ 21 พระหัตถ์ขวาทรงหีนแห่งคำอธิษฐาน (Nyoihouju) พระหัตถ์ซ้ายทรงไหบรรจุน้ำแห่งอิสระ ด้านในมี 12 ชั้น ซึ่งเต็มไปด้วยพระพุทธรูป เทพนักฆาต และรูปปั้นเจ้าแม่กวนอิม นอกจากนี้บนชั้น 12 ยังมีหินแห่งคำอธิษฐานที่บันดาลโชคลาภ และยังสามารถชมวิวยุโรป ๆ ได้อีกด้วย



เซ็นได



เมืองหลวงแห่งจังหวัดมียางิ และประตูสู่ภูมิภาคโทโฮคุ

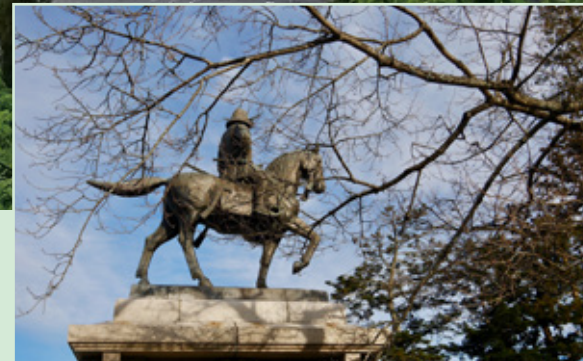
เซ็นไดเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในภูมิภาคโทโฮคุ มีประชากรกว่าหนึ่งล้านคน ทำให้เซ็นไดเป็นเมืองที่เต็มไปด้วยร้านค้าและที่พักผ่อนหย่อนใจ มากกว่าการเป็นมหานครอันรุ่มรวย ภายในนครแห่งต้นไม้แห่งนี้คุณสามารถที่จะปีนเขา เล่นสกี หรือตั้งแคมป์ได้ตามที่ปรารถนาโดยไม่จำเป็นต้องออกห่างจากตัวเมืองด้วยซ้ำ ที่แถบชานเมืองมีออนเซ็นสองแห่งที่มีประวัติศาสตร์อันยาวนาน คุณยังสามารถเดินทางไปทางตอนเหนือของญี่ปุ่นได้ไม่ยากไม่ว่าจะทั้งจากสนามบินเซ็นได ทำเรือ ทำรถบัส หรือสถานีรถไฟเซ็นไดก็ตาม ด้วยการคมนาคมอันสะดวกสบาย การเดินทางไปที่ขั้วออกโทโฮคุจากเซ็นไดแบบไปเช้าเย็นกลับก็สามารถทำได้แบบไม่ยากเย็น แต่อย่าลืมร้านอาหารอันหลากหลาย ธรรมชาติอุดมสมบูรณ์ สถานที่ช้อปปิ้ง และย่านท่องเที่ยวยามค่ำคืนของมหานครเซ็นไดเลยเถียวละ



ย่านโยโกะโจ



ประสบการณ์การเดินทางในตรอกซอกซอยยามค่ำคืนนั้นเป็นสิ่งที่ขาดไม่ได้เมื่อคุณมาเที่ยวในตัวเมืองเซ็นได คุณสามารถเดินกระทบไหล่กับนักท่องราตรีรายอื่นที่ออกมาหาความสำราญได้ที่นี้ พร้อมกับเพลิดเพลินไปกับซูชิบาร์ ร้านเหล้า และร้านค้าอีกมากมายจากคนท้องถิ่นได้ในซอยเหล่านี้



ที่ตั้งปราสาทเซ็นได



พื้นที่ที่ในอดีตเคยเป็นปราสาทเซ็นได ปัจจุบันเป็นส่วนสาธารณะที่มีพิพิธภัณฑ์บอกเล่าประวัติศาสตร์ของที่นี่ ศาลเจ้า ร้านขายของที่ระลึก และรูปปั้นดาเตะ มาซามุเนะ เจ้าเมืองอันยิ่งใหญ่ในอดีตบนหลังม้า ผู้เป็นดังสัญลักษณ์ของเมืองเซ็นได



เทศกาลเซ็นได ทานาบาตะ



จัดขึ้นทุกปีในวันที่ 6-8 สิงหาคม

เทศกาลเซ็นไดทานาบาตะเป็นเทศกาลทานาบาตะที่ใหญ่ที่สุดในญี่ปุ่น โดยในแต่ละปีจะมีผู้มาเข้าร่วมมากกว่า 2 ล้านคน สิ่งที่ทำให้ผู้คนหลงใหลในเทศกาลนี้คงไม่พ้นย่านการค้า ที่ตลอดแนวจะประดับด้วยโคมกึ่งไม้ขนาดใหญ่ตกแต่งด้วยริ้วผ้า และกระดาษหลากสีสัน ที่เรียกว่าฟูคินากาชิ

การพานพบอันอบอุ่นหัวใจ

สำหรับนักท่องเที่ยวที่รักสัตว์แล้วละก็ ที่มิยาจิจิแห่งนี้เต็มไปด้วยสัตว์มากมาย ที่สามารถไปพบเจอและเล่นกับพวกมันได้ถึงที่แหล่งที่อยู่อาศัยตามธรรมชาติเลยละ ไม่ว่าจะเป็นการให้อาหารวางที่เกาะคินกะซังอันศักดิ์สิทธิ์ หรือตามถ้ำรูปนกอพยพที่บึงอิสุนุมะ อุจिनุมะ การพบเจอเหล่าสัตว์แสนน่ารักนี้จะละลายหัวใจของคุณและจารึกบทหนึ่งของประสบการณ์การมาเที่ยวญี่ปุ่นที่ไม่มีวันลืม



หมู่บ้านสุนัขจิ้งจอกซาโอเอะ

สัมผัสและให้อาหารสุนัขจิ้งจอกที่ศูนย์อนุรักษ์พันธุ์สัตว์ป่า



หมู่บ้านสุนัขจิ้งจอกซาโอเอะนั้นถูกตั้งขึ้นเพื่อศึกษาเกี่ยวกับประวัติและพยาธิในสุนัขจิ้งจอกในไซบีเรียและเอเชียใต้ ในตอนนี้หมู่บ้านนี้ได้โด่งดังขึ้นในระดับโลกเพราะนักท่องเที่ยวสามารถมาเดินชมเหล่าสุนัขจิ้งจอกได้ตามใจชอบ รวมถึงสามารถเข้าไปใกล้ ๆ และให้อาหารพวกมันอีกด้วย สำหรับท่านที่อยากสัมผัสและลูบขนอันฟูนุ่มของเหล่าจิ้งจอกนั้น ทางหมู่บ้านก็มีบริการเล่นกับสุนัขจิ้งจอกที่เชื่อว่าเป็นพิเศษด้วย



เกาะแมว ทาชิโระจิมะ

เกาะเล็ก ๆ ที่มีน้องแมวมากกว่าคน

เกาะแมวทาชิโระจิมะถือว่าเป็นสวรรค์ของทาสแมว เพราะที่เกาะแห่งนี้มีจำนวนน้องแมวมากกว่าจำนวนคนถึง 6 เท่า น้อง ๆ ที่น่ารักทั้งหลายที่นี่สามารถเดินเล่นปีนป่ายได้ตามใจชอบ ในบางครั้งพวกมันอาจจะมาทำสายตาวิงวอนขอความสนใจ (และอาหาร) จากคุณก็ได้ นะ ถ้ายังไม่จุใจกับน้องแมว ที่เกาะแห่งนี้ยังมีศาลเจ้าแมวและบ้านพักรูปทรงแมวให้ได้เยี่ยมชมด้วย



จุดตั้งแคมป์ มังงะโอแลนด์

บ้านรูปแมวบนเกาะแมว พร้อมภาพวาดแมว ๆ โดยนักวาดการ์ตูนชื่อดัง



ที่เกาะแมวทาชิโระจิมะอันน่ารักและมหัศจรรย์นั้นยังเป็นที่ตั้งของจุดตั้งแคมป์สาธารณะ ที่มีบ้านพักรูปทรงแมวแสนน่ารักเป็นจุดดึงดูดใจเสียด้วย ภายในที่พักถูกตกแต่งไปด้วยของน่ารักริมนแมว ๆ รวมถึงรูปภาพโดยนักวาดการ์ตูนชื่อดังอย่าง อิชิโนะโมริ โซทาโร่ บริเวณจุดตั้งแคมป์นั้นมองเห็นวิวท้องทะเล แลมนี่ยังเป็นจุดที่เหมาะสมสำหรับนั่งดูดาวในคืนฟ้าโปร่ง ไม่เพียงแค่นั้น เหล่าน้องแมวที่ถูกเลี้ยงแบบปล่อยบนเกาะ มักจะมาแวะเวียนขอความรักและอาหารอยู่บ่อยครั้ง

พักผ่อนหย่อนใจท่ามกลางธรรมชาติ

หากธรรมชาติเป็นสิ่งที่ต้องการ ที่มีใจนั้นเต็มไปด้วยเทือกเขา หุบเขาเขตภูเขาไฟ ชายฝั่งสุดลูกหูลูกตา และลำธารอันเขียวจากที่ยังไม่ถูกปนเปื้อนด้วยฝีมือมนุษย์ โดยไม่จำเป็นต้องเดินทางไปไกลจากตัวเมืองเลยด้วยซ้ำ ที่เหล่านี้เหมาะสมกับนักท่องเที่ยวที่ต้องการการผจญภัย หรือกระทั่งผู้ที่ต้องการดื่มด่ำกับความสงบในธรรมชาติ



หุบเขานารุโกะ

หุบเขาอันงดงามด้วยธรรมชาติอุดมสมบูรณ์



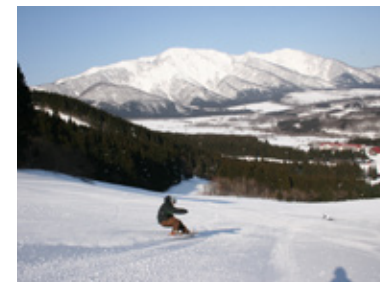
หุบเขานารุโกะเป็นสถานที่ที่สมบูรณ์แบบสำหรับผู้รักธรรมชาติ ด้วยความอุดมสมบูรณ์ของพืชพรรณทำให้วิวทิวทัศน์ของที่นี่เป็นสีเขียวชอุ่มสดใสในช่วงฤดูร้อน และกลายเป็นสีโทนร้อนสวยงามเมื่อฤดูใบไม้ร่วงมาเยือน วิวทิวทัศน์ของรถไฟที่เคลื่อนตัวผ่านอโมงค์พร้อมฉากหลังที่เป็นใบไม้เปลี่ยนสีนั้นเป็นสิ่งที่ควรมาชมด้วยตาของตนเอง นอกจากนี้ที่นี่ยังมีเส้นทางศึกษาธรรมชาติสำหรับผู้ที่ต้องการเพลิดเพลินไปกับการเดินสำรวจบริเวณหุบเขาอย่างใกล้ชิด นอกจากการชมธรรมชาติแล้วที่เมืองนารุโกะยังมีงานฝีมือขึ้นชื่ออย่างตุ๊กตาโคเคชิให้เลือกซื้อกลับไปเป็นของฝาก และยังเป็นแหล่งออนเซ็นที่มีชื่อเสียงมากที่สุดแห่งหนึ่งของจังหวัดมียาจิอีกด้วย



นาโตริไซเคิลสปอร์ตเซ็นเตอร์

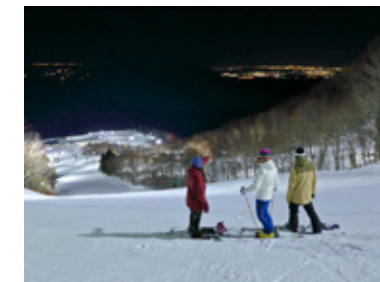
โรงแรม บ่อน้ำพุร้อน สถานที่พักผ่อน และศูนย์กิจกรรมกลางแจ้งครบวงจร

สถานที่ในฝันสำหรับผู้รักกิจกรรมกลางแจ้ง เดินเพียง 5 นาทีจากตลาดเช้ายูริอาเกะ หรือจากต้นเส้นทางศึกษาธรรมชาติมิจินโนคุ ที่นี่ให้บริการต่างๆ มากมายแก่ผู้มาเยือนทุกเพศทุกวัย ไม่ว่าจะเป็นบริการให้เช่าจักรยานเพื่อปั่นบนทางจักรยานที่ให้อรรถรสที่สวยงามระหว่างการเดินทางจักรยาน หรือการให้เช่าเซกเวย์และสเก็ตบอร์ด สนามบาสเก็ตบอล จักรยานสำหรับเด็ก และสนามสเก็ตพร้อมหมวกกันน็อคให้ยืมฟรี โรงแรมที่อยู่ที่นี่ยังเป็นตัวเลือกที่ยอดเยี่ยมสำหรับผู้ที่ต้องการเห็นภาพทิวทัศน์ตระการตารอบด้าน ออนเซ็นเพื่อผ่อนคลายจากการผจญภัยด้านนอก และยังมีราวแขวนสำหรับจอดจักรยานโดยเฉพาะในห้องพัก เพื่อนักปั่นจักรยานที่มาเยือนจะได้จอดจักรยานได้อย่างสบายใจ



โอนิโกเบ สกีรีสอร์ท

สถานที่ในฝันสำหรับผู้รักการเล่นสกีทั้งมือสมัครเล่นและมืออาชีพ ด้วยทิวทัศน์ทิวทัศน์ที่สวยงาม บ้านพักติดลานสกี และออนเซ็น



สปริงวัลลีย์ สกีรีสอร์ท

ลานสกีใกล้เมืองเซ็นได เหมาะกับการเล่นสกีแบบไปเช้าเย็นกลับ สนุกกับสกียามค่ำคืนด้วยอากาศไม่หนาวจัด



สุมิคาวะ สโนว์พาร์ค

สกีรีสอร์ทที่สูงที่สุดในมียาจิพร้อมหิมะเป็นปุยนุ่ม และรถชมปีศาจหิมะ ผู้รักการเล่นสกีแบบแบ็กคันทรี่ห้ามพลาด





สาเกของมียางิ

สาเกของมียางินั้นถูกจัดอันดับอยู่แนวหน้าของทั้งระดับประเทศและระดับโลก สาเกที่ขึ้นชื่อของมียางิ นั้นส่วนมากจะเป็นสาเกจุ่นไม่ชั้นยอดที่เข้ากันได้ดีกับอาหารทะเลอันเลื่องชื่อของจังหวัด คุณสามารถเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับสาเกมียางิได้โดยการทัวร์โรงกลั่นสาเก และลองลิ้มรสด้วยตนเอง



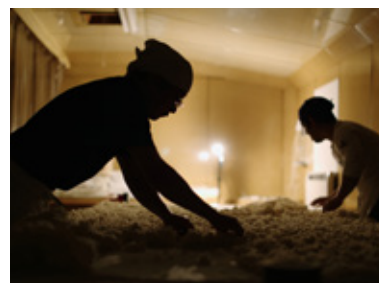
โรงกลั่นสาเกอุระคาซุมิ

โรงกลั่นสาเกริมทะเลชื่อเสียงโด่งดังระดับโลกที่เต็มไปด้วยประวัติศาสตร์



โรงกลั่นสาเกอิโนะคุระ

โรงกลั่นสาเกที่เกิดจากการร่วมมือกันของสี่ยอดนักกลั่นสาเก



โรงกลั่นสาเกโอโตโคยามะฮงเท็น

โรงกลั่นสาเกที่ตั้งมาอย่างยาวนานเคียงคู่กับท่าเรือประมงขนาดใหญ่ของญี่ปุ่น

สัมผัสวัฒนธรรมผ่านการลงมือทำ

การเรียนรู้วัฒนธรรมท้องถิ่นที่ดีที่สุดคือการลงไปสัมผัสด้วยตนเอง ไม่ใช่เพียงการไปดูด้วยตา แต่เป็นการลงมือทำดูโดยตรง ไม่ว่าจะเป็นงานหัตถกรรมพื้นเมืองที่มีการสืบทอดกันมาหลายรุ่น การนั่งสมาธิในวัดเก่าแก่ หรือเคล็ดลับการประมงที่ทำให้ได้อาหารทะเลสดอร่อย นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมอีกหลายอย่างที่สนุกที่สุดเมื่อได้ลงมือทำ อย่างเช่นการเดินป่า การพายเรือในทะเลสาบ หรือการเล่นสกีและสโนว์บอร์ด เป็นต้น



อิจิกะเวิลด์



สถานที่สำหรับลองเก็บสตอร์วเบอร์รี่ด้วยตนเอง

ไร่สตอร์วเบอร์รี่อันเป็นที่นิยมกำเนิดของสตอร์วเบอร์รี่พันธุ์ "มียางิอิจิกะ" สตอร์วเบอร์รี่คุณภาพเยี่ยมเจ้าของฉายา "อัญมณีที่กินได้" นอกจากสตอร์วเบอร์รี่คุณภาพดีและผลิตภัณฑ์แปรรูปจากสตอร์วเบอร์รี่มากมายให้เลือกซื้อแล้ว ที่นี่ยังเปิดให้ลองเก็บสตอร์วเบอร์รี่สด ๆ จากต้นและรับประทานได้แบบไม่อั้นคู่กับนมข้นหวานและช็อคโกแลตฟองดูที่มีให้บริการ



พิพิธภัณฑชาโอะโคเคชิ



พิพิธภัณฑที่มีตุ๊กตาโคเคชิมากที่สุดญี่ปุ่น

ตุ๊กตาโคเคชิเป็นงานหัตถกรรมท้องถิ่นของภูมิภาคโทโฮคุ โดยลักษณะของตุ๊กตาโคเคชิในแต่ละพื้นที่จะแตกต่างกันไปทั้งหน้าตาลวดลาย และรูปร่าง พิพิธภัณฑชาโอะโคเคชิรวบรวมตุ๊กตาโคเคชิจากทั่วโทโฮคุกว่า 5,500 ตัวมาจัดแสดง รวมถึงแสดงการทำตุ๊กตาโคเคชิของช่างฝีมือเป็นบางเวลา ผู้มาเยือนยังสามารถทดลองระบายสีตุ๊กตาโคเคชิของตัวเองและนำกลับไปเป็นของฝากได้อีกด้วย



โรงแรมคันโย มินามิซันริคุ



โรงแรมคันโย มินามิซันริคุ

บ่อน้ำพุร้อนออนเซ็น



พาตัวคุณดื่มด่ำไปกับธรรมชาติและวัฒนธรรมของจังหวัดมียางิผ่านการแช่ออนเซ็นระดับโลก น้ำร้อนจากแหล่งน้ำที่ต่างกันจะส่งผลให้อุณหภูมิ แร่ธาตุ ความเป็นกรด สี และสัมผัสต่างกันออกไป ไม่เพียงแค่น้ำร้อนเท่านั้น บรรยากาศโดยรอบของออนเซ็นก็ต่างกันตามสถานที่อีกด้วย ออนเซ็นที่นี่มีหลากหลายรูปแบบ ตั้งแต่โรงอาบน้ำชุมชนจนถึงสปาอันหรูหรา หรือแม้กระทั่งที่อาบน้ำกลางแจ้งซึ่งถูกตกแต่งไปด้วยก้อนหินหลากหลาย ทำให้ได้สัมผัสบรรยากาศธรรมชาติอย่างเต็มที่

อะคิอุออนเซ็น



อะคิอุออนเซ็นเป็นเมืองน้ำพุร้อนที่ตั้งอยู่ภายในทิวเขาทางตะวันตกของเซ็นได คนท้องถิ่นที่นี่เชื่อว่าน้ำจากอะคิอุมีคุณสมบัติช่วยบำรุงการนอนหลับ และการไหลเวียนเลือด รวมถึงบรรเทาความเครียดอีกด้วย บริเวณนี้ถึงกับถูกขึ้นชื่อว่าเป็น “ห้องนั่งเล่นของเซ็นได”

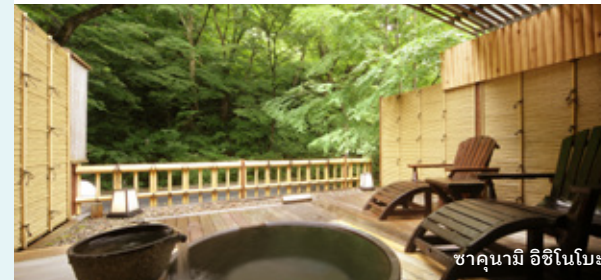


โรงแรมซุซุโย

ซาคุนามิออนเซ็น



ซาคุนามิออนเซ็นตั้งอยู่บริเวณริมแม่น้ำอิโรสะ บ่อน้ำร้อนของที่นี่ขึ้นชื่อในด้านการรักษาโรคภัยต่างๆ เช่น ข้ออักเสบรูมาตอยด์ หรือ อาการเหน็บชา เป็นต้น ในสมัยโบราณเหล่านักบวชและโชกุนต่างพากันมาพักที่ซาคุนามิเพื่อรักษาอาการเหน็บชาทั้งทางร่างกายและจิตใจ

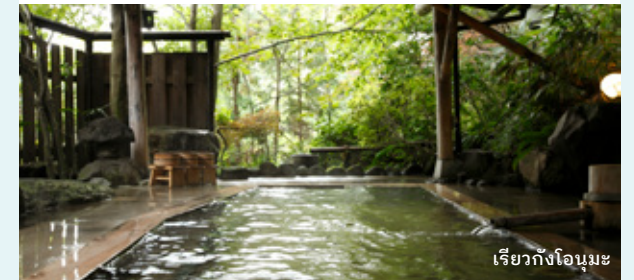


ซาคุนามิ อิชิโนโมะ

นารุโกะออนเซ็น



ที่นารุโกะออนเซ็นคุณสามารถลองแช่น้ำพุร้อนได้ถึง 8 ชนิด จากทั้งหมด 10 ชนิดที่เป็นที่รู้จักในญี่ปุ่น น้ำพุร้อนเหล่านี้ไหลมาจากแหล่งน้ำมากกว่า 400 แห่ง เพื่อให้ประสบการณ์การแช่ออนเซ็นของคุณไว้ที่ติ ที่นารุโกะออนเซ็นมีสิ่งอำนวยความสะดวกมากมายตั้งแต่ที่พักแบบดั้งเดิมไปจนถึงโรงแรมพร้อมออนเซ็นส่วนตัว



เรียวกังโอบุมะ

มัตสึชิมะออนเซ็น



รอบ ๆ อ่าวมัตสึชิมะรายล้อมไปด้วยโรงแรมออนเซ็นชื่อดัง 7 แห่ง น้ำพุร้อนกลางแจ้งถือเป็นสถานที่ในอุดมคติหากคุณต้องการรับชมวิวยามค่ำคืนที่มัตสึชิมะ ไม่ว่าจะภายใต้แสงตะวันหรือแสงจันทร์ก็ตาม

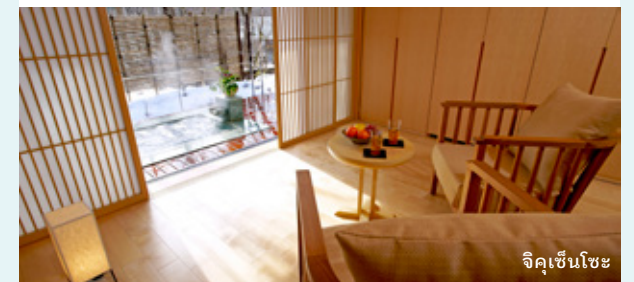


เรียวกัง โคมัทสึคัง

โทกัตตะออนเซ็น



โทกัตตะออนเซ็นตั้งอยู่ที่ตีนเขาซาโอะ บริเวณส่วนกลางนั้นมีพื้นที่ไม่มาก ทำให้มีบรรยากาศของหมู่บ้านเล็ก ๆ อยู่ นอกจากโรงแรมพร้อมบ่อน้ำพุร้อนจำนวนมากแล้ว ที่นี่ยังมีโรงอาบน้ำสาธารณะ 2 แห่ง ที่คนท้องถิ่นและผู้มาเยี่ยมเยียนจากเซ็นไดชอบใช้บริการตั้งอยู่



จิคุเซ็นโซะ



เนินเขาแห่งความหวังพันปี



เนินเขาแห่งความหวังพันปีเป็นส่วนที่มีเนินเขาสูง 36 ฟุต ปกคลุมไปด้วยหญ้า สถาปัตยกรรมของที่นี่ถูกสร้างมาจากเศษหินและปูนที่หลงเหลือจากเหตุการณ์สึนามิพัดถล่มโทโฮคุในปี ค.ศ. 2011 เนินเขาพันปีแห่งนี้ไม่ได้เป็นเพียงอนุสรณ์สถานเพื่อรำลึกถึงผู้เสียชีวิตในเหตุการณ์ครั้งนั้น แต่ยังเป็นสถานที่หลบภัยที่พร้อมไปด้วยเสียงในยามฉุกเฉิน และนอกจากนี้ยังมีแนวกำแพงกันคลื่นเพื่อลดแรงกระแทกของสึนามิที่อาจจะเกิดขึ้นอีกในอนาคตอีกด้วย ที่ยอดเนินเขา คุณจะเห็นวิวของทะเลและที่ราบ ที่แสดงให้เห็นถึงความรุนแรงของสึนามิและสภาพของการฟื้นฟูที่ราบชายฝั่งแห่งนี้

การฟื้นฟูรักษา และการพัฒนาต่อไป

เมื่อวันที่ 11 เดือนมีนาคม ปี ค.ศ. 2011 ภูมิภาคโทโฮคุถูกเล่นงานโดยแผ่นดินไหวขนาดใหญ่ทางตะวันออกของญี่ปุ่น และสึนามิสูงกว่า 39 เมตร ที่ทำลายพื้นที่แถบริมฝั่งจังหวัดมิยาจิ อิวาเตะ และฟูกูชิมะจนราบคาบ ชุมชนรอบพื้นที่ต้องเริ่มก่อตั้งใหม่จากศูนย์ ถึงแม้รอยบาดแผลในวันนี้ จะไม่มีทางลบเลือนไป แต่มันก็ได้ให้กำเนิดความยินดีที่สามารถฟื้นฟูเมืองมาได้จนถึงจุดนี้ สิ่งเหล่านี้ ไม่อาจเกิดขึ้นได้ถ้าไม่มีเหล่าพนักงานที่เป็นกำลังสำคัญในการฟื้นฟูนี้ เนื่องจากรายได้จากการท่องเที่ยวจะถูกนำไปใช้ในการฟื้นฟูและพัฒนาเมืองต่อไป



สวนสาธารณะอิโบริยามะ



สวนสาธารณะอิโบริยามะตั้งอยู่บนยอดเขาอิโบริยามะ โดยสามารถมองเห็นทัศนียภาพของย่านที่พักอาศัยคาโดโนวากิและมินามิฮามะในเมืองอิชิโนมากิ อันเป็นสถานที่ซึ่งผู้คนมากกว่า 500 ชีวิตต้องจากไปเนื่องจากเหตุสึนามิในปี 2011 จุดชมวิรรอบ ๆ สวนมีการจัดแสดงภาพถ่ายทิวทัศน์ในช่วงก่อนภัยพิบัติ ความแตกต่างของทิวทัศน์ในปัจจุบันและทิวทัศน์ในอดีต ทำให้นักท่องเที่ยวสัมผัสได้ถึงความรุนแรงของการทำลายล้างในครั้งนั้น นักท่องเที่ยวที่สนใจเรื่องสึนามิในปี 2011 และการบูรณะเมืองอิชิโนมากิจึงไม่ควรพลาดสถานที่แห่งนี้



โอนากาวะ



ในปี 2011 กว่า 70% ของเมืองโอนากาวะถูกทำลายจนไม่เหลือซากจากเหตุการณ์แผ่นดินไหวครั้งใหญ่และสึนามิ เพราะสิ่งก่อสร้างเกือบทั้งหมดถูกพัดหายไปพร้อมกับคลื่น ทางเลือกที่เหลืออยู่เพียงหนึ่งเดียวจึงเป็นการสร้างทุกอย่างใหม่จากศูนย์ การฟื้นฟูของเมืองแห่งนี้เกิดจากการชักนำของนายอำเภอผู้มีไฟแรงกล้า และความร่วมมือร่วมใจของของทั้งราชการและคนท้องถิ่น ซึ่งเป็นเรื่องที่น่าจดจำอย่างยิ่ง ในปัจจุบันถึงเมืองโอนากาวะจะเหมือนได้เกิดใหม่ แต่เมืองนี้ก็ยังคงไม่ลืมความเสียหายที่เกิดขึ้นอย่างแน่นอน



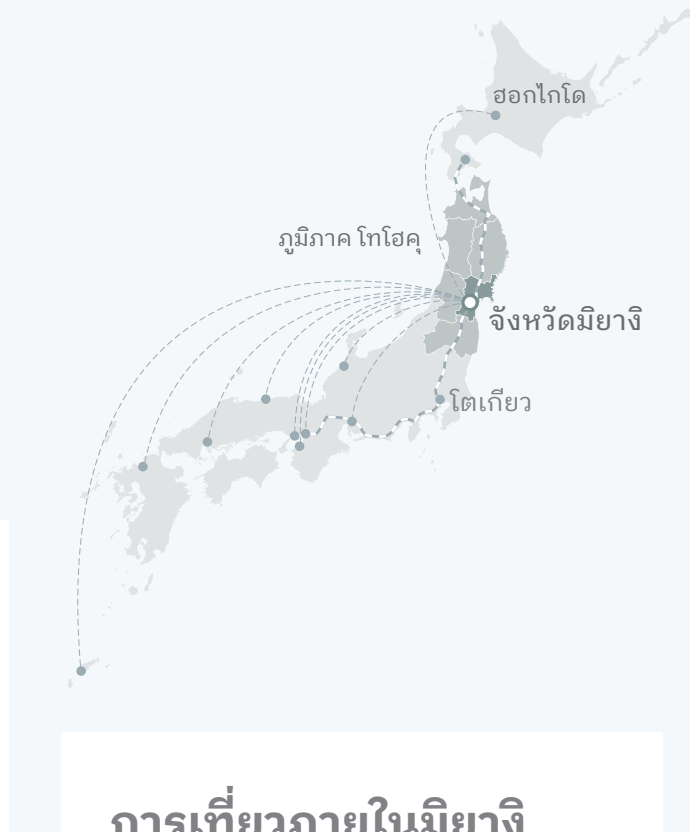
อิงาซิมัตสึชิมะ พิพิธภัณฑสถานอนุสรณ์เพื่อการฟื้นฟูจากภัยพิบัติ 3.11



อดีตสถานีโนบิรุ (Nobiru) ที่กลายเป็นซากปรักหักพังจากเหตุการณ์สึนามิในปี 2011 ปัจจุบันบางส่วนของสถานีได้กลายเป็นพิพิธภัณฑสถานเพื่อรำลึกถึงเหตุการณ์ในครั้งนั้น โดยมีการจัดแสดงภาพถ่ายของเหตุการณ์ 3.11 วิดีโอแสดงสภาพอิงาซิมัตสึชิมะก่อนและหลังเกิดภัยพิบัติ และวัตถุต่าง ๆ ที่บอกเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับภัยพิบัติ เช่น ตู้จำหน่ายตั๋วรถไฟ JR ที่ถูกทำลาย ที่ข้างตึกยังมีเส้นสีน้ำเงินบอกระดับความสูงของสึนามิในครั้งนั้น นอกจากนี้ยังมีผู้รอดชีวิตมาเล่าเรื่องราวของตนเอง และมีอุทยานที่ระลึกกลางแจ้งอีกด้วย

การเดินทาง

จังหวัดมียางตั้งอยู่ห่างจากโตเกียวประมาณ 300 กิโลเมตรไปทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือ การเดินทางมาถึงและการเที่ยวรอบ ๆ จังหวัดมียางนั้นมีหลายวิธี ในส่วนนี้เราจะมาแนะนำวิธีหลัก ๆ ที่ใช้ในการเดินทาง



ไปมียางได้ด้วยวิธีไหนบ้างนะ

คุณสามารถเดินทางมาที่มียางได้ด้วยรถไฟ รถยนต์ และ เครื่องบิน

โดยรถไฟ

รถไฟโทโฮคุชินคันเซ็น ใช้เวลาประมาณหนึ่งชั่วโมงครึ่งในการเดินทางจากโตเกียวมาถึงเซ็นได นอกจากนี้ชินคันเซ็นยังเป็นวิธีที่สะดวกและรวดเร็วในการเดินทางจากมียางไปจังหวัดอื่น ๆ เช่น ฮอกไกโด อาโอโมริ อิวาเตะ อาคิตะ และ ฟุคุชิมะ

โดยรถยนต์

ทางด่วนโทโฮคุเชื่อมต่อจากเหนือลงใต้ผ่านจังหวัดมียาง ถนนเส้นนี้เป็นเส้นทางสายหลักในการเดินทางเข้าสู่จังหวัดมียาง ส่วนท่านที่ไม่ได้เช่ารถยนต์ ในญี่ปุ่นมีบริการรถบัสด่วนมากมายที่เชื่อมต่อกับเมืองที่สำคัญต่าง ๆ ในญี่ปุ่น เช่น โตเกียว

โดยเครื่องบิน

โดยเครื่องบิน สนามบินเซ็นไดมีเที่ยวบินตรงระหว่างเซ็นไดกับกรุงโซล นครเซี่ยงไฮ้ กรุงไทเป และรวมถึง (ข้อมูลอ้างอิง มีนาคม 2025) ท่านสามารถเดินทางไปยังเมืองใหญ่ต่าง ๆ ในประเทศญี่ปุ่นทางเครื่องบินจากสนามบินเซ็นไดได้เช่นกัน สำหรับคนที่ลงเครื่องที่สนามบินเซ็นได คุณสามารถนั่งรถไฟสายสนามบินเซ็นได (Sendai Airport Access Line) ตรงเข้าสู่ตัวเมืองเซ็นไดได้เลย รถบัสที่สนามบินก็มีบริการไปส่งถึงมัตสึชิมะ อิวาอูมิ อะคิอุออนเซ็นและสถานที่ท่องเที่ยวชื่อดังอีกหลายแห่ง

การเที่ยวภายในมียาง

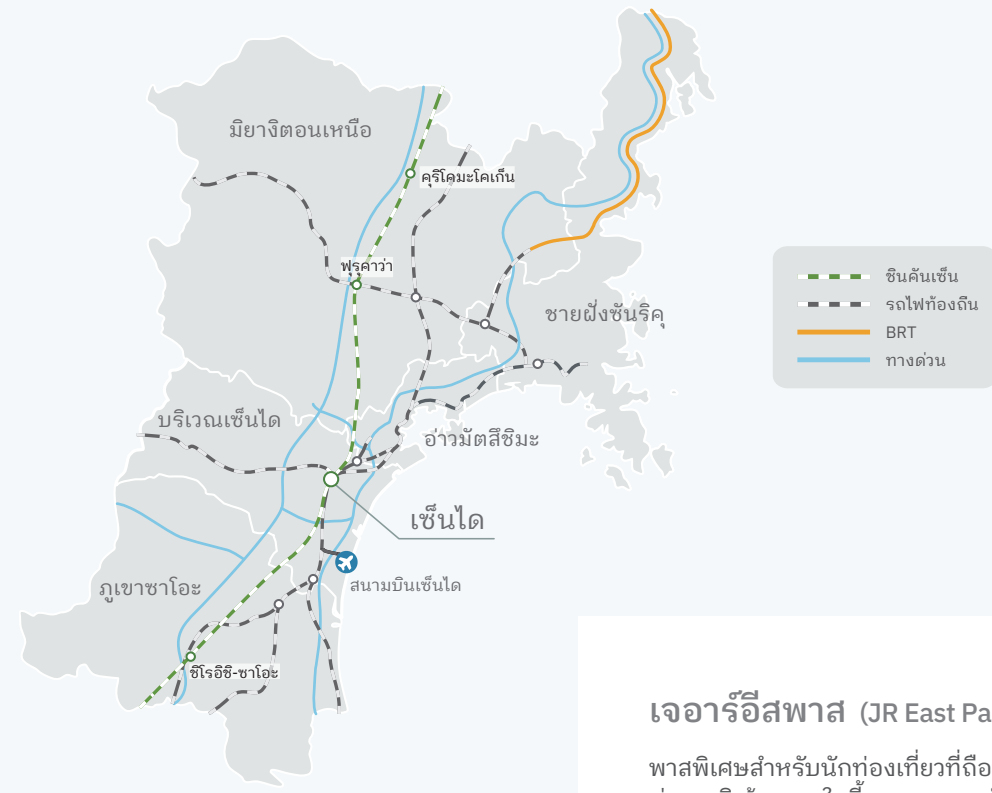
โดยทั่วไปการเดินทางภายในมียางสามารถทำได้โดยการใช้บริการรถไฟ รถไฟใต้ดิน รถยนต์ และ รถบัส

โดยรถไฟ และ รถไฟใต้ดิน

สายรถไฟสำคัญในมียางได้แก่ สายโทโฮคุ (Tohoku Line) ที่วิ่งตั้งแต่เหนือลงใต้ผ่านจังหวัดมียาง สายเซ็นเซกิ (Senseki Line) ที่วิ่งจากเหนือลงใต้เลียบชายฝั่ง เชื่อมระหว่างตัวเมืองเซ็นได มัตสึชิมะและชายฝั่งซันริคุ และสายเซ็นซัน (Senzan Line) ที่เชื่อมระหว่างเซ็นไดและจังหวัดยามากาตะ ส่วนภายในตัวเมืองเซ็นไดมีรถไฟใต้ดินอยู่ 2 สายได้แก่ สายนัมโบคุ (Namboku Line) ที่วิ่งจากเหนือลงใต้ และสายโทไซ (Tozai Line) ที่วิ่งจากตะวันออกไปตะวันตก

โดยรถยนต์

ถ้าหากคุณมีรถยนต์ คุณแทบจะสามารถไปท่องเที่ยวได้ทุกที่ในจังหวัดมียางโดยใช้เวลาไม่เกิน 2 ชั่วโมง ทางด่วนสายสำคัญได้แก่ทางด่วนโทโฮคุที่เชื่อมต่อจากเหนือลงใต้ผ่านจังหวัดมียาง และทางด่วนซันริคุที่สามารถเดินทางไปสู่ชายฝั่งซันริคุได้อย่างสะดวกรวดเร็ว นอกจากนี้ในจังหวัดมียางก็เต็มไปด้วยทางด่วนที่ฟรีค่าธรรมเนียมอีกด้วย



พาสท่องเที่ยว

เซ็นไดแอเรียพาส (Sendai Area Pass)

สำหรับนักท่องเที่ยวที่ถือพาสपोर्टต่างชาติและวีซ่าชั่วคราว ด้วยพาสนี้คุณสามารถเดินทางได้อย่างไม่จำกัดเป็นเวลา 1 วัน ในบริเวณตัวเมืองเซ็นได สนามบินเซ็นได มัตสึชิมะ ยามาเดระ ชิโรอิชิ อะคิอุออนเซ็น และอื่น ๆ นอกจากนี้ยังสามารถรับส่วนลดและสิทธิประโยชน์พิเศษเมื่อแสดงพาสนี้ ณ จุดท่องเที่ยวสำคัญในเซ็นไดอีกด้วย



เซ็นไดมารุโกโตะพาส (The Sendai Marugoto Pass)

ด้วยพาสนี้คุณสามารถนั่งรถไฟ รถไฟใต้ดิน และ รถบัส ทั้งในตัวเมืองเซ็นได และรอบ ๆ สถานที่ท่องเที่ยวชื่อดัง เช่น มัตสึชิมะ และ ยามาเดระ ได้ไม่จำกัดจำนวนครั้งเป็นเวลา 2 วัน



เจอาร์อีสพาส (JR East Pass)

พาสพิเศษสำหรับนักท่องเที่ยวที่ถือพาสपोर्टต่างชาติ ด้วยพาสใบนี้คุณสามารถนั่งรถไฟทุกสายของ JR East (สายรถไฟทางฝั่งตะวันออกของการรถไฟญี่ปุ่น) ได้ไม่จำกัด ซึ่งเส้นทางที่พาสนี้ครอบคลุมรวมถึงสนามบินนาริตะและฮาเนดะที่โตเกียว รถไฟชินคันเซ็นทั้งหมดในภูมิภาคโทโฮคุ และ สายรถไฟฝั่งตะวันออกของ JR ทั้งหมด



ตัวรถบัสด่วนโทโฮคุ (Tohoku Highway Bus Ticket)

สำหรับนักท่องเที่ยวที่ถือพาสपोर्टต่างชาติและวีซ่าชั่วคราว ตัวบินี้ทำให้คุณสามารถนั่งบนรถบัสด่วนและรถบัสทั่วไประหว่าง 6 จังหวัดของภูมิภาคโทโฮคุ ได้แก่ อาโอโมริ อาคิตะ อิวาเตะ ยามาเกตะ มียางิ และ ฟุคุชิมะ ได้อย่างไม่จำกัด



พาสทางด่วนโทโฮคุ (Tohoku Expressway Pass)

พาสทางด่วนโทโฮคุนั้นทำให้คุณสามารถใช้ทางด่วนในภูมิภาคโทโฮคุได้ไม่จำกัดในราคาที่กำหนด คุณสามารถซื้อพาสนี้ได้เมื่อเช่ารถยนต์จากร้านเช่ารถที่ร่วมรายการนี้ พาสนี้จะถูกติดตั้งไว้บนบัตรผ่านทางด่วน ETC ของรถโดยอัตโนมัติ หลังจากทำการเช่ารถ



จัดพิมพ์โดย ที่ทำการปกครองจังหวัดมียางิ

Website: th.visitmiyagi.com
เรียบเรียงและออกแบบโดยบริษัท Communa
ถูกตีพิมพ์เมื่อเดือนมีนาคม 2021
ถูกตีพิมพ์เมื่อเดือนมีนาคม 2025

